



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



11 ноября 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5 Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	600,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	50,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4 Овощи соленые (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	730,00	90,00	23,33	26,95	101,89	750,91	
Итого за день	1 330,00	165,00	38,86	45,26	179,96	1 295,08	